# KAUGVAATLUSE KÄSIRAAMAT

## ESIMENE OSA. TDS-MEETOD

***Kaugvaatlusest ja -tajumisest, inimese kaasasündinud sensitiivsete võimete treenimisest ja nende igapäevasest kasutamisest***

*„Maailm oleks palju parem paik, kui kõik oskaksid kaugvaadelda.*
*Ja siis poleks maailmas ka saladusi.”*

***Tommi Topelund***

***Kirjastus OM***

***2020***

## Selle raamatu valmimist toetasid:

THE ULTIMATE REMOTE VIEWING AND INFLUENCING LIFE-MANIFESTATION COURSE

THE REMOTE VIEWING ONLINE TRAINING COURSE

SOUNDSTRUE

BOOKDEPOSITORY

ORGONE ENERGY PRODUCTS

SHUNGIT STORE

SHUNGITE LIFE

LOOV MAATRIKS

HUMAN DESGIN EESTI

ROOSA ELEVANT

SKYLANDER

## SELGITUS

**Selle raamatu koostas Kirjastus OM koostöös veebilehega Kaugvaatlus.com kaugvaatluse kui mõistusetehnika tutvustamiseks.**

**Selle raamatu paljundamine ja levitamine kirjastaja loata ükskõik, millisel kujul on rangelt keelatud. Mitte ühtegi osa sellest teosest pole lubatud paljundada, salvestada otsingu-süsteemidesse ega edastada mitte mingil kujul ega eesmärgil elektrooniliselt, mehhaaniliselt, kopeerituna, salvestatuna või muul moel ilma kirjastaja kirjaliku loata.**

**Selle raamatu autor, kirjastaja ega levitaja ei vastuta teose kasutamisest või väärkasutamisest isikule või varale tekkinud trauma, kahju ja/või rahalise kaotuse eest. Kuna teoses on tehtud kõik siin leiduva info usaldusväärsuse tagamiseks, lasub vastutus raamatus kirjeldatud meetodite, strateegiate, juhendite või ideede väär- või kohatust kasutamisest tingitud probleemide korral hoolimatusest või muul, ükskõik millisel** moel, **ainult lugejal endal.**

**Enne selles raamatus jagatud meetodite ja tehnikate kasutamist on soovitatav läbida asjatundlik professionaalne meditsiiniline nõustamine.**

***„Sa peaksid teadma, et sa tulid Allikast ja et see Allikas oled sina."***

David Morehouse, üks esimesi salajases sõjalises kaugvaatlusüksuses teeninud kaugvaatlejaid.

***„Kui sa tahad olla parim kaugvaatleja kui üldse olla võid, siis sa pead laskma endast minna iga viimasegi raasu, et sa tõesti suudaksid näha, mis „seal on"."***

John Vivanco, minu TDS-koolituse juhendaja.

**Kirjastus OM, 2020**

**Raamatu koostaja: Tommi Topelund**

**Korrektuur: Enn Tilde**

**Kõik õigused reserveeritud kirjastusele OM.**

**ISBN:** 978-9949-01-786-7

# SISUKORD

Selle raamatu valmimist toetasid: 2
Eessõna 6
SISSEJUHATUS 8
Kaugvaatlusest üldiselt 8
Mis on kaugvaatlus? 8
Mida kaugvaatlus pole? 9
Kuidas kaugvaatlus töötab? 9
Kui hästi kaugvaatlus töötab? 9
Kes võib kaugvaatlejaks õppida? 9
Kuidas kaugvaatlemist õppida? 9
Kust pärineb kaugvaadeldava kohta info ja kes ning kuidas sellele ligi pääseb? 10
Raamatus esitatud mõistete kasutamine 11
ESIMESENE PEATÜKK 12
TDS/TDRV ehk Trans Dimensionaalse Kaugvaatluse meetod 12
Enimkasutatavad kaugvaatluse meetodid 12
Kaugvaatluse seansiks ettevalmistumine 13
Sobiv meeleolu kaugvaatluse sooritamiseks 13
Sobiv seisund kaugvaatluse sooritamiseks **Error! Bookmark not defined.**
Sobiv keskkond kaugvaatluse sooritamiseks **Error! Bookmark not defined.**
Sobiv riietus kaugvaatluse seansi sooritamsieks **Error! Bookmark not defined.**
Söömine ja sobivad toidud **Error! Bookmark not defined.**
Toidulisandite, vitamiinide, ravimite mõju kaugvaatlemisele **Error! Bookmark not defined.**
Muud kaugvaatlust pärssivad tegurid **Error! Bookmark not defined.**
Menstruaaltsüklite mõju. Võimalikud orgasmid ja erektsioonid seansi ajal **Error! Bookmark not defined.**
Vaatleja poolt vastuvõetava info tajumise vormid kaugvaatluse ajal **Error! Bookmark not defined.**
Sobivad kirjutusvahendid kaugvaatluse seansiks **Error! Bookmark not defined.**
TDS-meetodi peamised mõisted ja kaugvaatluse seansi kirjeldus **Error! Bookmark not defined.**
Peamised mõisted ja seansi protokolli esimese lehekülje vormistamine **Error! Bookmark not defined.**
Seansi lehekülg 2, Skaneering 1-etapp **Error! Bookmark not defined.**
Info pärimine ja märkimine **Error! Bookmark not defined.**
Kaugvaatluse seansil kasutatavatest käsklustest (ingl k *Cues*). **Error! Bookmark not defined.**

Seansi lehekülg 3, Skaneering 2-etapp ..... **Error! Bookmark not defined.**
Seansi lehekülg 4, Skaneering 3-etapp ..... **Error! Bookmark not defined.**
Seansi lehekülg 5, Kollektor-etapp ..... **Error! Bookmark not defined.**
Seansi lehekülg 6. Üldine Visand (ingl k *General Sketch, GS*) .. **Error! Bookmark not defined.**
Seansi lehekülg 7. Maatriks (ingl k *Matrix*) ..... **Error! Bookmark not defined.**
Maatriksisse info pärimine ning saamine ..... **Error! Bookmark not defined.**
Seansi kokkuvõte ..... **Error! Bookmark not defined.**
Sihtmärgilt lahkumine ..... **Error! Bookmark not defined.**
Seansi analüüs ..... **Error! Bookmark not defined.**
Võimalikud lisaprotseduurid seansil ..... **Error! Bookmark not defined.**
Veel mõned mõisted ..... **Error! Bookmark not defined.**
Kuidas koostada täski ..... **Error! Bookmark not defined.**
Treeningsihtmärgid kaugvaatluse harjutamiseks ..... **Error! Bookmark not defined.**
Kaugvaatluse seanssidel esineda võivad veidrused ..... **Error! Bookmark not defined.**
Harjutusi kaugvaatluse arendamiseks ..... **Error! Bookmark not defined.**
Muud kaugvaatluse oskust arendavad praktikad ..... **Error! Bookmark not defined.**
TEINE PEATÜKK ..... **Error! Bookmark not defined.**
Muud sensitiivseid võimeid arendavad harjutused ..... **Error! Bookmark not defined.**
Harjutused vasaku- ja parema ajupoolkera sünkroniseerimiseks **Error! Bookmark not defined.**
Veel ajupoolkerade sünkroniseerimist soodustavaid tegevusi **Error! Bookmark not defined.**
Tehnikad sensitiivsete võimete arendamiseks ..... **Error! Bookmark not defined.**
KOLMAS PEATÜKK ..... **Error! Bookmark not defined.**
Mängud oma sensitiivsete võimete testimiseks ja arendamiseks **Error! Bookmark not defined.**
Sõnavara mäng ..... **Error! Bookmark not defined.**
Äraarvamise mängud ..... **Error! Bookmark not defined.**
Kirjelda vaadet mäng ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lõpetuseks ..... **Error! Bookmark not defined.**
Kasutatud ja soovitatavad materjalid ..... **Error! Bookmark not defined.**

## Eessõna

Maailm oleks palju parem paik, kui me kõik oskaksime kaugvaadelda. Õppides kaugvaatlema, muutub su arusaam maailmast, universumist ja reaalsusest. Su reaalsustaju muutub.

Kui sa oled õppinud kaugvaatlema, siis palun jaga neid teadmisi ka teistega, et nemadki õpiksid kaugvaatlema või vähemalt kasutama enda kaasasündinud sensitiivseid võimeid. Meil kõigil on need olemas, kuigi enamikul uinunud olekus. Viimane aeg on need äratada ja ise ärgata.

Ma olen kaugvaatlust kasutanud viimased kolm aastat ja teinud tänaseks sadu seansse. Sealhulgas olen koos teiste kaugvaatlejatega mujalt maailmast vaadelnud **Jupiteri Kuul Europa** ning meie **Päikese lähedal ja sees toimuvat**. Kuid samuti olen teinud ka täiesti „maised" vaatlusi, näiteks olen kaugvaatluse tehnikat kasutanud **kadunud uksevõtme otsimiseks**. Kaugvaatlusega on iga päeva ja seansiga midagi uut õppida nii enda, oma võimete kui ka Universumi kohta. Kaugvaatlus kui mõistuse tehnika on õppevahend nii sinu enda kui ka KÕIGE EKSISTEERIVA uurimiseks.

See raamat on minu enda jaoks, aga ka minu poolt sulle, hea lugeja, loodud kui suur konspekt sellest, kuidas teha kaugvaatlust ning arendada enda juba kaasasündinud sensitiivseid võimeid.

Selles raamatus käsitletavad tehnikad aitavad lisaks kaugvaatluse võime arendamisele ka lihtsalt eluliste olukordade lahendamisel ning ümbritseva adekvaatsel tajumisel ja otsuste tegemisel.

Mis kõige tähtsam, sa õpid KUULAMA ja USALDAMA ISEENNAST. Sa õpid jälgima, kuulama ning usaldama oma Sügavamat Mina, oma alateadvust.

Ma loodan ja soovin, et see raamat saab ka paljude lugejate jaoks suureks ja vajalikuks konspektiks oma kaasasündinud sensitiivsete võimete arendamisel ja Ennast kuulama ning usaldama õppimisel.

See raamat säästab sind kümnete kaugvaatlust puudutavate videote vaatamisest ja kuulamisest, sadade inimteadvust ja -mõistust ning Universumit käsitlevate artiklite ning samal teemal ilmunud raamatute tuhandete lehekülgede lugemisest. Siin raamatus on kõigest sellest kõige olulisem kokkuvõte.

Siin raamatus on kõik oluline, mida vajad mingi objekti, elusolendi või sündmuse kohta info pärimiseks, oma küsimusele vastuse saamiseks ning probleemile lahenduse leidmiseks. Ja sa ei pea selle eest maksma sadu eurosid raamatute ning kaugvaatluskursuste ostmise eest nagu mina olen seda teinud.

Kaugvaatlemist saab näiteks kasutada õppimisel või õpetamisel. Kujuta ette näiteks ajalootundi või kodutööd, milles õpilased kasutavad teatud sündmuste vaatlemiseks ja uurimiseks kaugvaatlust või lihtsalt omaenda aktiveeritud sensitiivseid võimeid. Samamoodi

võid sa kaugvaatlust või selle treenimise abil oma aktiveeritud sensitiivseid võimeid kasutada:

- uurimustöödel ja uuringutes;
- tervendamisel ja parimate ravimeetodite leidmiseks;
- kunstiliste ideede leidmiseks;
- sobiva elukoha või partneri leidmisel;
- sobiva personali valikul;
- äri- ja isiklike probleemide lahendamisel;
- äri- ja isiklike otsuste tegemisel;
- börsi- ja majandustsüklite võimalike liikumiste vaatlemiseks;
- uute äri-, tehnoloogialaste ja muude ideede leidmisel;
- spordivõistluste tuleviku võimalike tulemuste vaatlemiseks;
- võimaliku tuleviku ja minevikusündmuste ning kosmose uurimisel;
- olendite ja objektide leidmisel;
- kuritegude lahendamisel (vajab eritreeninguga vaatlejat);
- kadunud isikute leidmisel (vajab eritreeninguga vaatlejat);
- kõigeks muuks, mille kohta sa infot saada tahad.

# SISSEJUHATUS

## Kaugvaatlusest üldiselt

### Mis on kaugvaatlus?

Kaugvaatlemine on vaatleja poolt kontrollitud meelteväline tajumine teadusliku meetodi abil. Kaugvaatleja suudab tehnilisi reegleid (protokolle) kasutades tajuda ükskõik millist sihtmärki – isikut, objekti või sündmust Ajas ja Ruumis. Vaatleja on suuteline tajuma sihtmärki nii minevikus, olevikus kui ka tulevikus. Sihtmärk võib asuda vaatleja kõrvalruumis, riigi teises servas, teispool maailma või teoreetiliselt ükskõik mis punktis universumis. Aeg ja Ruum kaotavad kaugvaatlemise ajal tähtsuse. Kaugvaatluse kui mõistusetehnika muudab eriliseks see, et seda võib kasutama õppida praktiliselt igaüks.

Kaugvaatlemise termin võeti kasutusele 1971. aastal pärast tuhandeid Ingo Swann'i, Janet Mitchell'i, Karlis Osis'e ja Gertrude Schmeidler'i poolt läbi viidud meeltevälise tajumise eksperimente. Ingo Swann oli ka see, kes kaugvaatles 1973. aastal täpselt planeet Jupiteri ümber olevad rõngaid, mille olemasolu kinnitasid hiljem kosmosesondidega saadud andmed.

Eelpool nimetatud ja teiste isikute poolt välja arendatud meetod vajab kaugvaatlemise läbiviimiseks viite komponenti:

- isikut (kaugvaatlejat);
- aktiivseid meelteväliseid tajumisvõimeid;
- distantsil olevat sihtmärki;
- isiku (kaugvaatleja) poolt kirjeldatud aistinguid;
- kinnitatavat positiivset tagasisidet sihtmärgi kohta.

Üks kaugvaatlusseanss kestab umbes üks kuni kaks tundi.

Terry King kirjutab oma raamatus „Teadvus. Kas tahad teada, kes sa päriselt oled ja mida tegelikult suudad":

*„Alles hiljuti, 20. sajandi teisel poolel, kulutasid USA luureringkonnad ekstrasensitiivsuse vald-konna uuringutes tõelise läbimurde saavutamiseks miljoneid dollareid. USA Kaitseluureagentuur (Defence Intelligence Agency, DIA) sõlmis lepingu Stanfordis asuva Uuringu Instituudiga ekstrasensitiivide abil luureandmete hankimiseks. Eesmärgiks oli välja töötada usaldusväärne tehnika täpse informatsiooni kogumiseks kaugelasuvatelt sihtmärkidelt. Selle uuringu tulemusena loodi käitumisjuhendite komplekt ja treeningprogramm, mis võimaldasid praktiliselt igal treenitud isikul ekstrasensitiivselt infot hankida. Kaugvaatleja sai esmakordselt õppida järjekindlalt eristama kujutlust tegelikust sihtmärgiinfost ja oma sihitud signaalil püsima.../*

*Programmi käivitas USA Luure Keskagentuur (Central Intelligence Agency, CIA), kuna tundis muret ekstrasensoorsete nähtuste teadaolevate uuringute pärast Nõukogude Liidus. USA luureringkondade allikad järeldasid aastatel 1969–1971, et Nõukogude Liit on seotud*

*psühhotroonse uuringuga. Oletati, et Nõukogude Liit oli 1970. aastaks sellele kulutanud ligikaudu 60 miljonit rubla aastas ja 1975. aastaks kokku 300 miljonit. Arvati ka, et Nõukogude Liidu psühhotroonikauuringusse investeeritud raha ja personali abiga saavutati läbimurdeid. Samas peeti teemat spekulatiivseks, vastuoluliseks ja äärmuslikuks."*

## Mida kaugvaatlus pole?

Kaugvaatlus pole kehaväline kogemus. Kaugvaatleja ei liigu astraalselt sihtmärgi juurde, kuigi aeg-ajalt mõned kaugvaatlejad teatavad bilokatsiooni kogemusest.

Samuti pole kaugvaatlus meditatsiooni, une- või transiseisund. Kaugvaatlusseansi ajal on vaatleja alati ärkvel ning teadvusel. Christophe Brunski kirjeldab oma artiklis „*Remote Viewing: Conditions and Potentials*" kaugvaatlusseisundit järgnevalt: „Kui transiseisundis läheb selle kogeja „alla", oma mõistuse sügavamatele tasanditele, siis kaugvaatluse ajal laseb vaatleja oma mõistuse sügavamatelt tasanditelt infol „üles" kerkida."

## Kuidas kaugvaatlus töötab?

Mitte ei keegi ei tea päris täpselt, kuidas kaugvaatlus töötab. Teame vaid seda, et see töötab. Üks teooria väidab, et treenitud kaugvaatleja suudab oma mõistuse abil „siseneda" „Universumi Mõistusesse" või teise nimega ka Ülimasse Teadvusse või Akashi Kroonikatesse. Selles on olemas informatsioon kõige kohta ning Aeg ja Ruum on selles tähtsusetud.

Ingo Swann on kaugvaatlemist nimetanud teadliku mõistuse kontrolli all toimuvaks „virtuaalse reaalsuse reisimise vormiks".

## Kui hästi kaugvaatlus töötab?

Skeptikute arvates ei toimi kaugvaatlus üldse, selle tehnika toetajad väidavad aga, et see toimib sajaprotsendiliselt kogu aeg. Fakt on see, et see töötab, kuid mitte alati kõigi kaugvaatlejate jaoks. Hästi treenitud kaugvaatleja toimimisemäär ulatub 100 protsendini – vaatleja võib sihtmärgile jõuda pea igal ajal, kuid saadav info ei pruugi alati 100-protsendiliselt täpne olla. Vaatluse täpsust mõjutavad mitmed tegurid ning mõned sihtmärgid on keerulisemad kui teised.

## Kes võib kaugvaatlejaks õppida?

Selle mõistusetehnika võib ära õppida praktiliselt igaüks. Sa ei pea selleks olema sensitiiv, kuid tehnika omandamine nõuab järjekindlat harjutamist. Kaugvaatlemise õppimist on võrreldud muusikainstrumendi mängima õppimisega. Kõigepealt on vaja ära õppida tehnika ning seejärel harjutada-harjutada-harjutada.

Kaugvaatlemise omandamise määr sõltub õppija motivatsioonist, ettevalmistusest ja vaatleja sünnipärasest võimest kaugvaadelda.

## Kuidas kaugvaatlemist õppida?

Alustada võib näiteks selle raamatu läbilugemise ning siin tutvustatud harjutuste harjutamisega. Lisaks pakutakse koolitusi üle maailma. TransDimensionaalsete Süsteemide meetodi õppimiseks on just käesolev raamat heaks alguseks. Edasi võid võtta juba

põhjalikuma ning detailsema TDS online-koolituse 21-aastase kaugvaatlemiskogemusega John Vivancolt. Johnist võid pisut pikemalt lugeda siit.

## Kust pärineb kaugvaadeldava kohta info ja kes ning kuidas sellele ligi pääseb?

Terry King avaldab oma raamatus „Teadvus. Kas tahad teada, kes sa päriselt oled ja mida tegelikult suudad”:

*Kõigil inimestel on võime oma mõistust eesmärgistatult kasutades võtta vastu detailset infot. Ometi on läbi ajaloo ainult väike hulk erandlikke ekstrasensse oma võimed treeningu ja järjekindlusega erakordseks arendanud.*

Terry King jätkab:

*Alles hiljuti, 20. sajandi teisel poolel, kulutasid USA luureringkonnad ekstrasensitiivsuse valdkonna uuringutes tõelise läbimurde saavutamiseks miljoneid dollareid. USA Kaitseluureagentuur (Defence Intelligence Agency, DIA) sõlmis lepingu Stanfordis asuva Uuringu Instituudiga ekstrasensitiivide abil luureandmete hankimiseks. Eesmärgiks oli välja töötada usaldusväärne tehnika täpse informatsiooni kogumiseks kaugelasuvatelt sihtmärkidelt. Selle uuringu tulemusena loodi käitumisjuhendite komplekt ja koolitusprogramm, mis võimaldasid praktiliselt igal treenitud isikul ekstrasensitiivselt infot hankida. Kaugvaatleja sai esmakordselt õppida kujutlust tegelikust sihtmärgiinfost järjekindlalt eristama ja oma sihitud signaalil püsima.*

*Me oleme imeliste võimete saadikud, sündinud siia maailma annetega, mis ületavad kaugelt meie kõige metsikumaidki unistusi. Enamik meist on lihtsalt unustanud end teatud šokeerivate sündmuste tõttu unenäotaolisesse reaalsuseks nimetatud võimetuse seisundisse.*

*Sinus on vägi, mis ületab kaugelt su mõtlemisvõime. Sa elad põhjatus lõpmatute rikkuste meres – sinu alateadvuse sügavustes asuvad lõpmatu tarkus, vägi ja lõputult kõike, mida vajad, oodates vaid teostamist ja väljendamist. Kõigi aegade suurim avastus pole seega mitte aatomi-ega termotuumaenergia või planeetidevaheline reisimine. See avastus on sinu alateadvuses peituv imeline ja imettegev jõud.*

*Alain Aspect ja tema uurimisrühm Prantsusmaal Pariisi Ülikooli juures asuva Teoreetilise ja Rakendusliku Optika Instituudist (University of Paris’ Institute of Theoretical and Applied Optics) tõestasid 1982. aastal katseliselt kvantfüüsika „mittelokaalsuse printsiibi”. See ütleb, et ruumi ja aega tegelikult ei eksisteeri. Näib, nagu meie harukordne maailm toetuks jagamatule reaalsusele, oleks mittelokaalne (sellel tasandil ruumi ei eksisteeri) ja mitteaineline aja piirangute suhtes (ajal ei näi sel tasandil olevat mitte mingisugust tähendust). Samaväärne oleks öelda, et mitte ükski element, olgu elav või elutu, pole selles universumis teistest eraldatud. Ometi, individuaalsel reaalsustaju tasandil näib see nii olevat! Kvantfüüsika oletab, et meie universum on teatud sügavamal reaalsuse tasandil mittelokaalne ja vastastikmõjuline.*

*Tuleb meeles pidada, et me pole lihtsalt inimesed, vaid igavikulised olendid. Meie keha on selles dimensioonis vaid transpordivahendiks. Sa oled varustatud kahe eesmise läätsega (silmad) ja kahe külgmise resonantskambriga (kõrvad), mis võimaldavad sulle just vajalikul määral nägemis- ja kuulmisvihjeid ruumiliseks orienteerumiseks vahetus kohalikus keskkonnas. Kitsendatud ja piiratud tajuvõime pakub meile selles „platseebokodus" ohutust tagavaid piiranguid.*

*Kaugvaatluse, kaugmõjutamise ja transdimensionaalse suhtlemise saladus seisneb võimes viia oma mõistus une piirile, väga sügavasse 4,5-hertsise sagedusega ajuseisundisse. Sellisel vähendatud ajutegevuse tasemel võib teadlik inimmeel pääseda ligi kollektiivsest alateadvusest pärinevale informatsioonile. Sellesse protsessi on kaasatud ka binauraalsed toonid või rütmid. Need mõjutavad aju pulseerivate tavakuulmisprotsessi omadest erinevaid neuroloogilisi teid kasutavate ajulainetega. Arvatakse, et binauraalsete rütmide tunnetamine on seotud ülemise oliivituumaga ajutüves.*

## Raamatus esitatud mõistete kasutamine

Kasutan selles raamatus nii eesti- kui ka ingliskeelseid mõisteid. Eestikeelsed on mu enda väljamõeldud, sellised, mis tunduvad mulle kõige tabavamad vasted ingliskeelsetele. Inglis-keelseid mõisteid kasutan selleks, et kui sul tekib huvi kaugvaatlust süvendatult õppida ja võtta ingliskeelseid kursuseid, siis saad vajalike mõistetega tuttavaks juba selles raamatus.

Lisaks kasutan sõnu „alateadvus" või „Sügavam Mina". Eeldan, et alateadvuse mõiste on pea kõigile selle raamatu lugejaile tuttav. Isiklikult on minu jaoks alateadvuse mõistest täpsem „Sügavam Mina", mida kasutas kaugvaatluse salajases STAR GATE programmis kaugvaatluse treeningprotokolli välja töötada aidanud tuntud New York'i kunstnik ja sensitiiv Ingo Swann.

Rupert Sheldrake kirjutab oma raamatus „*A New Science of Life*": „Vastupidiselt materiaalsuse filosoofiale, võib Teadlik Mina omada mitte üksnes mateeriast tuletatud reaalsust. See „talupojamõistuslik" vaade juhib meid järeldusele, et Teadlik Mina ja keha suhtlevad omavahel..."

Ingo Swann lausub enda raamatus „*Natural ESP. A Layman's Guide to Unlocking The Extra Sensory Power of Your Mind*": „Sheldrake'i Teadlikku Mina on minevikus nimetatud ka teiste nimedega. Kõige tavalisem neist, väljaspool teoloogilisi varjundeid, on loomulikult olnud „hing". Kuid seda on kutsutud ka „kõrgemaks hingeks", „egost ülemaks", „super-minaks", „alateadlikuks egoks", „igavikuliseks minaks", „sisemiseks tõeliseks minaks", „lahutamatuks alateadlikuks isiksuseks", „une-minaks", „kosmiliseks teadvuseks"."

Põhjaliku kaugvaatlust puudutava mõistete seletuste nimekirja leiad „Kaugvaatluse käsiraamatu" teisest osast.

# ESIMESENE PEATÜKK

Selles raamatus tutvustan ma põhjalikumalt kaugvaatluse TDS/TDRV-meetodit ja selle õppimist. Kaugvaatluse CRV-nimelisest meetodist on põhjalikult juttu „Kaugvaatluse käsiraamatu" teises osas.

## TDS/TDRV ehk Trans Dimensionaalse Kaugvaatluse meetod

TDS- või ka TDRV-meetod (ingl k *Trans Dimensional Systems/Trans Dimensional Remote Viewing*) meetod on väljatöötatud SRV (ingl k *Scientific Remote Viewing*) meetodist.

TDS-meetodi väljatöötajaks oli Prudence Calabrese, kes juhtis koos John Vivanco'ga eelmise sajandi 90ndate ja selle sajandi algusaastatel ühte vähestest ning võib olla ka ainust mitte-militaarset kaugvaatlusmeetodit kasutatavat kaugvaatlejate gruppi. See grupp tegeles muu hulgas ka võimalike, tulevikus plaanitavate terrorirünnakute kaugvaatlemise ning nendest FBI-teavitamisega. Samuti tegi grupp püsivat koostööd suurettevõtetega nende erinevate võimalike probleemide vältimisel ning olemasolevate lahendamisel. John Vivanco on seni ka ainuke teadaolev kaugvaatleja maailmas, kes õpetab TDRV-meetodit.

## Enimkasutatavad kaugvaatluse meetodid

Tänapäeval on maailmas kõige enam kasutusel järgmised kaugvaatluse meetodid:

- TDS/TDRV ehk Trans Dimensionaalse Süsteemi/Trans Dimensionaalse Kaugvaatluse (ingl k *Transdimensional Systems/Trans Dimensional Remote Viewing*);
- SRV ehk Teaduslik Kaugvaatlus (ingl k *Scientific Remote Viewing*);
- CRV ehk Kontrollitud Kaugvaatlus (ingl k *Controlled Remote Vewing*);
- CRV ehk Koordinaatidel Põhinev Kaugvaatluse (ingl k *Coordinated Remote Viewing*);
- HRVG ehk Hawaii Kaugvaatlejate Gild (ingl k *Hawaii Remote Viewers´ Guild*);
- TRV ehk Tehniline Kaugvaatlus (ingl k *Technical Remote Viewing*);
- ERV ehk Avardatud Kaugvaatlus (ingl k *Extended Remote Viewing*);
- ARV ehk Assotsieeruv Kaugvaatlus (ingl k *Associated Remote Viewing*).

Tegelikult ei ole erinevate kaugvaatlusmeetodite kasutamise tõhususel suuri erinevusi. Need kõik töötavad sama efektiivselt. Millist meetodit keegi kasutada tahab, on igaühe isiklik eelistus.

Selle raamatu esimeses peatükis tutvustan põhjalikumalt TransDimensionaalse Süsteemi meetodit. Ma esitan TDS-meetodi põhjaliku kirjelduse, et sa saaksid ise seda meetodit kasutama hakata. Raamatu teises peatükis tutvustan mõningaid kaugvaatluse ja teisi sinu sensitiivseid võimeid arendavaid tehnikaid. Samast peatükist leiad ka mõned harjutused ning mängud, millega saad oma vasttreenitud võimeid proovile panna.

CRV-meetodi kohta võid lugeda „Kaugvaatluse käsiraamatu" teisest osast, mis ilmub eraldi e-raamatuna. Selles on ära toodud CRV-meetodi täielik treeningu käsiraamat koos kaugvaatluse mõistete seletustega. See treeningu käsiraamat töötati välja mitmetes erinevates kaugvaatluse salajastes programmides eelmise sajandi 70-test kuni 90-ndate

aastate lõpuni Kaitseluure Agentuuri (ingl k *DIA, Defence Intelligence Agency*), Luure Keskagentuuri (ingl k *CIA, Central Intelligence Agency*) ja Stanfordi Uuringute Instituudi (ingl k *SRI, Stanford Research Institute*) koostöös.

Lisainfot kaugvaatluse kohta leiad ka Rahvusvahelise Kaugvaatluse Assotsiatsiooni (ingl k *IRVA, International Remote Viewing Association*) leheküljelt.

## Kaugvaatluse seansiks ettevalmistumine

### Sobiv meeleolu kaugvaatluse sooritamiseks

Seansile on oluline minna heas, positiivses, stressivabas meeleolus. Igasugune mure, hirm, ärevus jms mõjutab vaatlemise võimet. Hea, kui oleksid vaba igasugustest argimuredest, sh murest, kuidas seanss läheb ning millised on selle tulemused. Kindlasti ei tohiks sa hakata mõtlema või fantaseerima, mis vaadeldav sihtmärk olla võiks.

Kõige paremaid tulemusi annab täielikus rahus ja naudinguga seansile minek. See tähendab, et seanss ja kaugvaatlemine peab olema nauditav või vähemalt mitte tunduma kohustusena. Kui kaugvaatlemist teha nagu tööd, siis võivad tulemused olla nii positiivsed kui negatiivsed. Positiivsed tulemused on alati kindlustatud, kui lähed seansile hea meeleoluga.

### Sobiv seisund kaugvaatluse sooritamiseks

Kaugvaatluse seansi edukus sõltub suurel määral kaugvaatleja süsteemi (selgitus järgmises alapeatükis „TDS-meetodi peamised mõisted ja kaugvaatluse seansi kirjeldus“) seisundist. Eduka seansi sooritamiseks peab vaatleja keha olema lõdvestunud ning vaikne. Kehas ei tohiks olla tunda pingeid, valu või muid tähelepanu haaravaid impulsse. Kaugvaatleja mõistus peaks olema puhas teadlikest mõtetest, emotsioonidest ja tunnetest. Vaatleja süsteem peaks olema vaba igasugustest häirivatest asjaoludest, et ta saaks keskenduda AINULT vaadeldavale sihtmärgile ja sellelt saadava informatsiooni vastuvõtmisele, dekodeerimisele ning kirjapanemisele.

Enne kaugvaatluse seanssi ei soovita ma kindlasti vaadata televiisorit või tarbida muul moel visuaalset meediat. Nii ergutad oma teadlikku mõistust ja tekitad oma süsteemis müra.

**Sobiva seisundi saavutamine**

Enda kui vaatleja süsteemi tasakaalustamiseks soovitan lisaks regulaarsele mediteerimisele spetsiaalselt enne kaugvaatluse seanssi enda süsteem maha rahustada. Selleks võid kasutada näiteks holosünkroonseid helisid, binauraalseid rütme või lihtsalt mediteerida. Iga inimene on erinev ja igaühe puhul toimivad erinevad võtted. Selliste helide või rütmide kuulamine või mediteerimine aitab alandada inimese ajulainesagedust.

Kaugvaatluse sooritamiseks on ideaalne...

---

***OSTAN RAAMATU NÜÜD***. Sind suunatakse raamatu ostmisele. Ostmiseks kliki „***Buy Now***“ nupul.